

9月になり、朝晩の空気に秋の気配が感じられますね。秋といえば秋刀魚！！8月下旬から10月初旬の秋刀魚が脂がのって価格もお手頃だそうです。秋刀魚は、コレステロールを減らしたり、血液をさらさらにしたり、貧血を防いだりするそうです。皆さん、旬の物を食べて、元気に過ごしましょう。

レク予定

第1週 風船テニス・アタックチャンス

第2週 月見団子運び・おやつ作り

第3週 初めての洗濯・トランプパター

第4週 カローリング・ギリギリゲーム

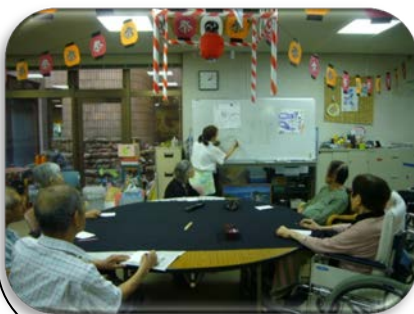
第5週 缶釣りゲーム・カゴボール

(内容は変更になる場合があります)



< 先月のトピックス >

ボランティア(絵手紙)



毎月、絵手紙をボランティアさん指導していただいております。今月は22日に来所されました。

今月の題材は、「茄子とカボチャ」でした。

参加された方々は、先生に手伝ってもらいながら上手に仕上げられていました。

流しそうめん大会



8月の中旬に本物の竹を使った流しそうめん大会を行いました。

流しそうめん初体験の方が多く、はじめは戸惑われていましたが、すぐに慣れられ、箸で上手にそうめんをすくって楽しめました。

盆踊り大会



17日に甚目寺民謡クラブの方々が、毎年恒例の「盆踊り」に来所されました。「炭坑節」や「甚目寺音頭」など、ご利用者様と一緒に参加した「くすのきの家」のご利用者様と一緒に踊った後に、新作の曲や懐かしの「ダンシングヒーロー」等を披露されました。

職員のつぶやき



早いもので、甚目寺デイにお世話になって5か月が経ちました。

皆さんにかわいがっていただき、甚目寺デイにもなじんできたのかな、と思っています。

これからもよろしくお願いします。

昭和58年生まれ 伊藤